



COSTA RICA Solidaire

« Ecotourisme entre côte Pacifique et mer des Caraïbes»

15 – 17 ans

Leader mondial du tourisme vert, le Costa Rica, pays de la biodiversité et de la nature tropicale comblera les amoureux de nature sauvage. De la mer des Caraïbes à la côte Pacifique, entre jungle et volcan, ce circuit exceptionnel vous offrira un dépaysement permanent. Tourisme rural et solidaire prennent soudain tout leur sens au Costa Rica.

Infos séjours

Séjour Itinérant International (circuit découverte culturelle et solidaire)

Dates et durée : 5 au 24 Juillet et 2 au 21 Août 2020 – 20 jours

Capacité : 28 jeunes (par séjour – 1 groupe en juillet et août)

Hébergement : auberges de jeunesse à San José, Porto Viejo, La Fortuna et Tamarindo, cottage chez les Bribris

Alimentation : préparés (gestion des courses, confection des repas, vaisselle) par le groupe (paniers-repas au fil des visites pour le déjeuner et repas chauds pour le dîner) et quelques repas seront pris au restaurant afin de découvrir les spécialités locales

Voyage : avion Paris – San Jose via Madrid (aller et retour) par Iberia Lineas Aéreas de Espana (Espagne)

Déplacements sur place : bus affrétés, transports locaux

Encadrement : 1 directeur et 3 animateurs diplômés (dont **un étudiant costaricien bilingue** et au minimum un adulte titulaire du brevet de prévention et secours civiques de niveau 1)

Equipements obligatoires (fournis par les jeunes) : kit couverts, gourde isotherme, sac à dos 15 kg maximum indispensables

Missions attendues des jeunes fréquentant un séjour itinérant : achat des courses alimentaires, préparation des repas (pique-niques, dîners), vaisselle, nettoyage du linge, participation à la vie quotidienne et collective, actes de solidarité (gestion des bagages, etc...), utilisation modérée des smartphones, tenue décente et adaptée au pays d'accueil

Infos pays

Formalités consulaires : passeport individuel obligatoire, valable au moins 6 mois après la date de retour en France, formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (+ copie du titre d'identité du parent signataire du formulaire)

Santé : vaccins universels obligatoires pour tout voyageur (Diphthérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche, Haemophilus Influenzae B, Hépatite B, Méningocoque C, Pneumocoque, Rougeole, Oreillons, Rubéole) – vaccins recommandés : Hépatite A (selon l'avis de votre médecin référent), Spray et protection anti-moustiques, et trousse de secours (adaptée à la destination) constituée par le CGCV

Sécurité : règlementation accueils collectifs de mineurs et respect des consignes de sécurité liées au pays (infos voyageurs du Ministère des Affaires Etrangères). Comme dans toute grande métropole, San José recense des violences. Mais en ne fréquentant que les quartiers sécurisés et en respectant rigoureusement les règles définies par l'équipe d'encadrement (absence de quartier libre, objets de valeur non apparents), la sécurité du groupe est garantie. Aucune restriction pour les étapes campagne et balnéaire de Puerto Viejo, La Fortuna et Tamarindo.

Climat : 30° (mer des Caraïbes et océan Pacifique 25°)

Monnaie locale : Colon - 1€ = 677 CRC (argent de poche : euro)

Décalage horaire : - 8 h

Langue : espagnol

Circuit : le programme (indicatif et prévisionnel) se déroule en 4 étapes

. **San José (étape de transit)** : visite de la ville, musée national, jeux d'orientation

. **Puerto Viejo de Talamanca (mer des Caraïbes – étape balnéaire et nature)** : randonnée pédestre avec guide dans l'une des plus belles réserves naturelles du Costa Rica au parc national de Cahuita (10 km²) ; Jaguar Rescue Center (observation d'animaux). Journée en vélo, équitation, snorkelling et baignades. Sous influence Jamaïquaine, vous apprécierez le rythme et les couleurs de ces villages de la côte Caraïbe.

. **Bribis (étape culturelle et nature « Koh Lanta »)** - découverte d'une ferme communautaire indigène et rencontre avec la culture Bribri : balade en pirogue à travers la luxuriante végétation, découverte de l'agriculture biologique du cacao, gestion durable de la forêt, cours linguistique, contes et légendes, construction de toits, tir à l'arc, baignades en piscines naturelles, échanges solidaires (dons de fournitures scolaires et matériels sportifs) et **randonnée au Panama** (pays frontalier).

. **La Fortuna (étape écotouristique et sportive)** : visite du parc national en Canopy (succession de neuf tyroliennes) et descente en rappel, bains dans les sources chaudes naturelles, balade dans la réserve naturelle du volcan Arenal, rafting sur l'El Rio Toro et repas dans une ferme biologique, découverte de la fabrication de l'alcool de canne à sucre, cascade, baignades.

. **Tamarindo (océan Pacifique – étape balnéaire et détente)** : découverte de la région du Guanacaste qui bénéficie d'un ensoleillement ininterrompu toute l'année, surf ou bodyboard, feu de camp et repas « indien » sur la plage, soirée musique à l'auberge, visite du parc national dans l'estuaire en bateau, farniente sur des plages de sable blanc, baignades.

Les étapes de ce circuit (prédéfini et indicatif) peuvent être inversées selon les groupes.

Les + du séjour :

. Découverte d'un pays, niché en plein cœur de l'Amérique centrale, leader mondial en écotourisme

. Immersion en plein cœur des différents biotopes costariciens

. Découverte d'un véritable paradis avec des sommets vertigineux, une jungle incroyable et des fonds marins à couper le souffle

. Plages de rêve de la mer des Caraïbes et de l'océan Pacifique

Activités Ecologiques, Natures, Eco-Citoyennes et Solidaires : « Aux actes éco-citoyens, bouge-toi pour ta planète » :

- . Vie dans une communauté indigène « Les bribris » : habitat insolite et activités durables**
- . Tourisme équitable et responsable dans la réserve Indigène des Bribris**
- . Découverte de l'agriculture biologique du cacao**
- . Randonnées dans les très belles réserves naturelles : protection de la faune et de la flore**
- . Echanges avec l'association Celia oeuvrant en faveur de jeunes défavorisés : découverte du village, de leur local et jeux sportifs**
- . Donner un sens au voyage par des actions durables, respectueuses des territoires traversés et limitant l'impact du groupe (modes de déplacement, protection des espèces, gestion des déchets, propreté des plages)**

Les transports

Pré-acheminement des 5 juillet (aller), 24 juillet (retour), 2 août (aller), 21 août (retour)

Le CGCV propose un service de pré-acheminement au départ des principales villes de province suivantes : Agen (retour), Ajaccio, Angers, Angoulême, Avignon, Bastia, Besançon, Bordeaux, Caen, Cahors (aller), Chambéry, Clermont – Ferrand, Dijon, Evreux, La Rochelle, Le Mans, Lille, Lyon, Marseille, Metz, Montauban, Montpellier, Moulins, Nancy, Nantes, Nevers, Nice (retour), Nîmes, Niort, Orléans – Les Aubrais, Paris, Poitiers, Quimper (retour), Reims, Rennes, Rouen, Saint-Pierre des Corps, Strasbourg, Toulon, Toulouse, Valence, Vannes (retour)

Transferts des gares d'arrivées parisiennes au lieu de regroupement parisien (stade), puis navettes vers les aéroports ou gares de départs (autocars affrétés)

Post-acheminement

Avion Paris – San Jose via Madrid (aller et retour) – Iberia Lineas Aéreas de Espana (Espagne) – 12 heures de vol

Les prix forfaitaires mentionnés comprennent : le coût du billet de TGV depuis la ville susnommée choisie, l'accueil du participant à son arrivée à Paris, le dispositif de permanence téléphonique, les coûts des transferts du point d'arrivée au point de regroupement (autocars affrétés à Paris) et le prix du billet d'avion pour rejoindre le Costa Rica.

TARIF : 2 346 €

Le prix susvisé comprend : tarif tout compris et garanti au 16/11/2019 :

- Les frais d'inscription et de dossier offerts
- Les transports aller/retour exclusivement en TGV/Train (Avion depuis Ajaccio et Bastia) depuis 42 villes (lieux de rassemblement)
- Les transferts en Autocar grand tourisme (gares SNCF/centres de vacances)
- Les transferts et déplacements pendant le séjour (navettes)
- L'hébergement et la pension complète (4 repas par jour)
- Le suivi sanitaire (présence d'une assistante sanitaire et traitement médical)
- L'encadrement et l'animation permanente
- La totalité des activités sportives, culturelles, écologiques, solidaires, artistiques, linguistiques et diverses mentionnées dans les séjours

- Les matériels nécessaires à la pratique des activités
- Les cours sportifs, culturels, écologiques, solidaires, artistiques et linguistiques encadrés par des professionnels
- Les différentes séances, activités, sorties, excursions ou visites
- Les matériels pédagogiques et audiovisuels
- Les frais de visa et autres droits d'entrée ou de sortie
- Les assurances et taxes diverses
- Le blanchissage du linge (sauf les camps itinérants accueillant des 11 – 17 ans)

Les tarifs des transports sont garantis même s'ils évoluent entre temps